



ESCUELA SUPERIOR DE QUIROMASAJE Y OSTEOPATÍA



Escuela Superior de Quiromasaje y Osteopatía

“Chamán”

Acredita a Dña. SILVIA GARCÍA CUESTA

Como Quiromasajista por haber cursado los estudios teórico-prácticos de enseñanzas no regladas con un total de 216 horas, correspondientes al curso de:

QUIROMASAJE

Habiendo superado los exámenes finales de capacitación profesional se le otorga y expide el presente diploma que le faculta para ejercer los derechos que a este título otorgan las disposiciones vigentes.

El Director,



El Alumno,

El Profesor,

Málaga, 29 de abril de 2.024

CONTENIDO DEL CURSO DE QUIROMASAJE:

❖ MASAJE RELAJANTE

- BLOQUE TEÓRICO

- Indicaciones y Contraindicaciones del Quiromasaje relajante.
- Generalidades del cuerpo humano.
- Aspectos anatómicos y fisiológicos del organismo.
- Los tejidos principales, tipos de tejidos y características generales.
- La piel: estructura y función.

- BLOQUE PRÁCTICO

- Manos
- Brazo
- Pies
- Piernas
- Espalda
- Hombro
- Cuello
- Cara
- Abdomen
- Masaje Global de espalda
- Masaje general
- Masaje facial

❖ MASAJE TERAPÉUTICO

- BLOQUE TEÓRICO

- El hueso: clasificación según su estructura y forma.
- Esqueleto Axial y Apendicular.
- Articulaciones. Clasificación según grado de movimiento.
- Movimiento articular. Tipos de Articulaciones sinoviales.
- Aspectos fisiológicos de la circulación sanguínea.

- BLOQUE PRÁCTICO

- Asma, catarro, bronquitis.
- Celulitis.
- Contracturas.
- Estreñimiento.
- Tortícolis.
- Dorsalgia.
- Lumbalgia.
- Fibromialgia.
- Circulatorio: varices, piernas hinchadas y retención de líquidos.
- Ciática.

❖ MASAJE DEPORTIVO

- BLOQUE TEÓRICO

- Sistema muscular.
- La facilitación Neuromuscular Propioceptiva.
- Estructura y función de los músculos esqueléticos.
- Sistema nervioso.
- Sistema linfático.

- BLOQUE PRÁCTICO

- Masaje Pre-competición.
- Masaje durante la competición.
- Masaje Post-competición.
- Técnica de Cyriax. Tendinitis.
- Lesiones con inflamación.
- Esguinces. Fascitis plantar.
- Agujetas y calambres.
- Desgarros y roturas musculares.
- Lesiones de aductores.
- Luxaciones y subluxaciones.
- Tejido conjuntivo.
- Hombro congelado.

